



# INSTRUCTORADO DE CHIKUNG

PROGRAMA DE FORMACIÓN: ABRIL - JULIO 2024  
GUAYAQUIL

## **Introducción:**

El Chikung es una forma de meditación en movimiento que armoniza cuerpo, mente y respiración. Consiste en una serie de ejercicios que por medio de la integración mente-cuerpo, de la conciencia de la respiración y de la relajación corporal incrementa la vitalidad, mejora la circulación y activa la capacidad autocurativa del organismo.

El Chikung no solamente ayuda a mantener nuestra salud, también alivia el dolor y es un complemento para tratar algunas enfermedades degenerativas y otras que afectan al sistema musculoesquelético. Además al basarse en un sistema filosófico integral tiene efectos beneficiosos a nivel emocional y mental.

## **Objetivo:**

*Entregar las herramientas y métodos al estudiante para que pueda convertirse en Instructor-Terapeuta de Chikung*

El estudiante obtendrá, luego de pasar los módulos teóricos y realizar las horas de práctica, un diploma de YMAA Ecuador que lo certifica como instructor de Chikung. Con 200 horas académicas tendrás las habilidades y el conocimiento que necesitas para desempeñarte como instructor-terapeuta de Chikung de forma independiente.

## **Dirigido a:**

- De forma amplia, al público en general, pues no se necesita experiencia ni conocimientos previos, y cualquier persona puede beneficiarse de aprender Chikung.

- De forma especial, invitamos a entrenadores, terapeutas, masajistas, profesores de yoga, de educación física, rehabilitadores físicos, bailarines. En síntesis a cualquier profesional relacionado con el trabajo corporal y las terapias manuales.

## **Contenido:**

### **Módulo 1:**

#### **Teoría: Filosofía y Terapéutica Oriental**

- Introducción, Ética y Fundamentos de Filosofía Oriental. Contexto histórico
  - Escuelas de Filosofía en China y Japón
  - Escuelas de Filosofía en la India y Tíbet
- Filosofía Oriental y Occidental: comparación, diferencias y aproximaciones
- Medicina y Filosofía

#### **Práctica:**

- Baduanyin Chikung: teoría y práctica

### **Módulo 2:**

#### **Teoría: Fundamentos del Chikung y Medicina Tradicional Oriental**

- Teoría del Chikung:
  - Historia
  - Los Tres Tesoros
  - Tipos de Chi
  - Concepto de regulación
  - Categorías y tipos
  - Puntos importantes de la práctica

#### **Práctica:**

- Chikung de los seis sonidos terapéuticos
- Chikung de los 5 elementos

### **Módulo 3:**

#### **Teoría: Daoin y Meditación Chikung**

- ¿Qué es Daoin? Introducción y técnica básica
- Alineación corporal e higiene del terapeuta

#### **Práctica:**

- Chikung de los 5 Animales
- Meditación y Daoin

## **INSTRUCTOR DANIEL ANDRÉS ESPINOZA:**

Fundador y director de la YMAA en Ecuador. Ha participado en todos los Campamentos Sudamericanos de YMAA Internacional en Argentina, Chile y Ecuador desde al año 2011. Instructor de Taichi y Chikung certificado por la YMAA Internacional, año 2015.

Profesor de Filosofía, Terapeuta de Shiatsu y Rehabilitador Físico. Ha dictado clase en la Universidad de las Artes, en la ESPOL y en varios centros culturales de Guayaquil.

## **¿Qué es la YMAA?**



La YMAA -por sus siglas en inglés “Yang’s Martial Arts Association”- es una organización internacional fundada por el Dr. Yang Jwing Ming, de nacionalidad china, en Boston en el año 1982, actualmente la YMAA está presente en 18 países. Su principal objetivo consiste en fomentar la práctica de las Artes Marciales Tradicionales: Taichi y Kungfu; y la difusión de la Medicina Tradicional China y el Chikung.

## **Datos Generales:**

**Inicio:** Abril 2024 **Fin:** Julio 2024

**Horario:** Sábado, de 15:00 a 19:00

## **Certificado:**

Se entregará certificado avalado por la YMAA en Ecuador. Este certificado puede ser registrado en el Ministerio de Salud luego de la evaluación online que realiza el CEAACES (Consejo de Evaluación, Acreditación y Aseguramiento de la Calidad). Este proceso no tiene costo adicional, se realiza directamente en la plataforma del CEAACES. Nosotros los asesoramos sin costo sobre cómo registrar su certificado.

### **Costos:**

Opciones	Costo	Cuotas	Fecha límite de pago
Opción 1	\$550	1 solo pago	Jueves, 22 de marzo
Opción 2	\$650	Dividido en cuotas:  1 cuota de Inscripción hasta el viernes 22 de marzo  4 cuotas de abril a julio	Inscripción:  - \$150 Marzo 2024  Cuatro cuotas:  - \$125 Abril 2024 - \$125 Mayo 2024 - \$125 Junio 2024 - \$125 Julio 2024
Opción 3	\$1000	Si se inscriben dos personas  Dividido en cuotas:  1 cuota de Inscripción hasta el viernes 22 de marzo  4 cuotas de abril a julio	Inscripción:  - \$200 Marzo 2024  Cuatro cuotas:  - \$200 Abril 2024 - \$200 Mayo 2024 - \$200 Junio 2024 - \$200 Julio 2024

### **Forma de Pago:**

1. Pago con tarjeta de crédito por medio de la APP PayPhone (recargo del 5%)
2. Depósito, transferencia o débito bancario en la siguiente cuenta:

Cuenta Corriente # 8834517  
A nombre de Daniel Espinoza  
Banco Pacifico  
Cédula de identidad #0908989395  
Email: [info@ymaaecuador.com](mailto:info@ymaaecuador.com)

**Ficha de inscripción:**

Para reservar su cupo, por favor llenar la ficha de inscripción adjunta, y enviarla junto al comprobante de depósito del primer abono al siguiente email: [info@ymaaecuador.com](mailto:info@ymaaecuador.com)

**Para mayor información e inscripciones:**

**Website:** [www.ymaaecuador.com](http://www.ymaaecuador.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/ymaaecuador](http://www.facebook.com/ymaaecuador)

**Instagram:** [www.instagram.com/ymaaecuador](http://www.instagram.com/ymaaecuador)